

## **L'ACCOGLIENZA DEL NEONATO DOPO LA DIMISSIONE**

Nel punto nascita dell'Ospedale San Francesco di Nuoro, in assenza di complicanze, la dimissione del neonato sano, avviene tra le 48 e le 72 ore di vita ed è accompagnata da un colloquio di dimissione.

La dimissione dall'ospedale è un momento cruciale nel percorso nascita in quanto passaggio fondamentale nel garantire continuità delle cure con i servizi del territorio, che accoglieranno il neonato e i suoi genitori; la struttura del Consultorio offre in tal senso il proseguimento naturale dell'assistenza in un'ottica di promozione della salute nei primi 1000 giorni di vita.

L'offerta dei Corsi di accompagnamento alla nascita per le donne in gravidanza, da parte del Servizio Consultoriale, è occasione preziosa di formazione/informazione sulle tematiche della maternità e della genitorialità, ma costituisce anche un'opportunità di conoscenza di un servizio gratuito, rivolto alla coppia madre/bambino, un servizio che offre un'assistenza multidisciplinare perseguendo i seguenti obiettivi:

- Sostenere e fornire assistenza alla madre e al neonato nel primo periodo della vita.
- Identificare tempestivamente condizioni di rischio sociale o sanitario.
- Sviluppare e sostenere l'empowerment e il parenting positivo (cure adeguate per se e per il neonato) attraverso l'acquisizione di corrette informazioni e la partecipazione consapevole dei genitori alle cure del neonato.
- Proteggere e promuovere l'allattamento esclusivo al seno fin dalla nascita per i primi sei mesi di vita del neonato, sostenere la prosecuzione dell'allattamento al seno anche durante l'introduzione dell'alimentazione complementare sino ai 2 anni di vita, informare correttamente i genitori in caso di alimentazione con formula.
- Promuovere sani stili di vita nei genitori che prevedano anche l'astensione totale dal fumo, dalle bevande alcoliche e dalle sostanze stupefacenti. Promuovere l'adozione di comportamenti volti alla sicurezza del sonno del neonato, la sicurezza in ambiente domestico e nel trasporto.
- Promuovere l'uso responsabile e consapevole dei farmaci, evitando le auto prescrizioni. Promuovere la corretta adesione alle terapie, ove prescritte, prestando attenzione all'allattamento al seno.
- Garantire la salute mentale del neonato, della madre e della coppia. Sostenere il benessere psicofisico della famiglia, promuovere il sostegno alla coppia genitoriale, la diagnosi e l'intervento precoce per le situazioni a rischio e la presa in carico complessiva.

L'accoglienza al neonato si concretizza con la prima visita (ad opera del servizio Pediatrico del Consultorio) e con il sostegno all'allattamento al seno. La prima visita, oltre alla valutazione medica, consente ai genitori di apprendere informazioni e comportamenti utili alla normale gestione del neonato: alimentazione, cura del cordone ombelicale, igiene, manipolazione del neonato senza scosse, posizione supina durante il sonno, non esposizione al fumo di sigaretta, trasporto sicuro in auto; permette inoltre di acquisire informazioni circa l'essere in grado di riconoscere possibili situazioni patologiche (es. ittero, disidratazione, ecc.) imparando ad identificare i segni di allarme (come letargia, scarsa suzione, pianto e colorito anomali, ecc).

**L'ACCOGLIENZA DEL NEONATO DOPO LA DIMISSIONE**

Il sostegno all'allattamento al seno si realizza presso la struttura consultoriale e si avvale delle varie figure professionali presenti nel servizio: pediatra, ginecologo, ostetriche, infermiere pediatrico. In casi di particolari condizioni sanitarie o sociali della coppia madre-neonato è possibile il supporto all'allattamento a domicilio.

L'assistenza e l'informazione tengono conto della cultura d'origine dei genitori. Tutte le informazioni sono fornite in modo accessibile non solo alle donne, ma anche ai loro partner e alle loro famiglie, prendendo in considerazione eventuali altri bisogni, come le disabilità fisiche, cognitive o sensoriali e la non conoscenza della lingua.

In tal senso la presa in carico della famiglia avviene ad opera dell'equipe multidisciplinare, composta oltre che dal servizio pediatrico, anche dall' assistente sociale e dal servizio psicologico.

Il Servizio Pediatrico segue i bambini nella loro crescita da 0 a 14 anni, con i Bilanci di Salute.

I Bilanci di Salute sono appuntamenti periodici che consentono di monitorare l'accrescimento dei bambini e di promuovere la Salute che, come indicato dall'OMS "E' uno stato di totale benessere fisico, mentale e sociale" e non semplicemente "assenza di malattie o infermità".

Questo spazio è un'occasione preziosa per dialogare con il pediatra, relativamente ad aspetti della Salute, quali lo sviluppo psicomotorio, l'alimentazione, il benessere psicologico, lo stile educativo e i corretti stili di vita.

Durante i Bilanci di Salute, in alcuni casi, si può usufruire anche della consulenza dello psicologo al fine di supportare maggiormente la famiglia nella crescita evolutiva dei bambini.

Il Consultorio, inoltre, organizza degli incontri a tema, rivolti ai genitori dei bambini nelle varie fasce d'età, finalizzati alla promozione della salute.